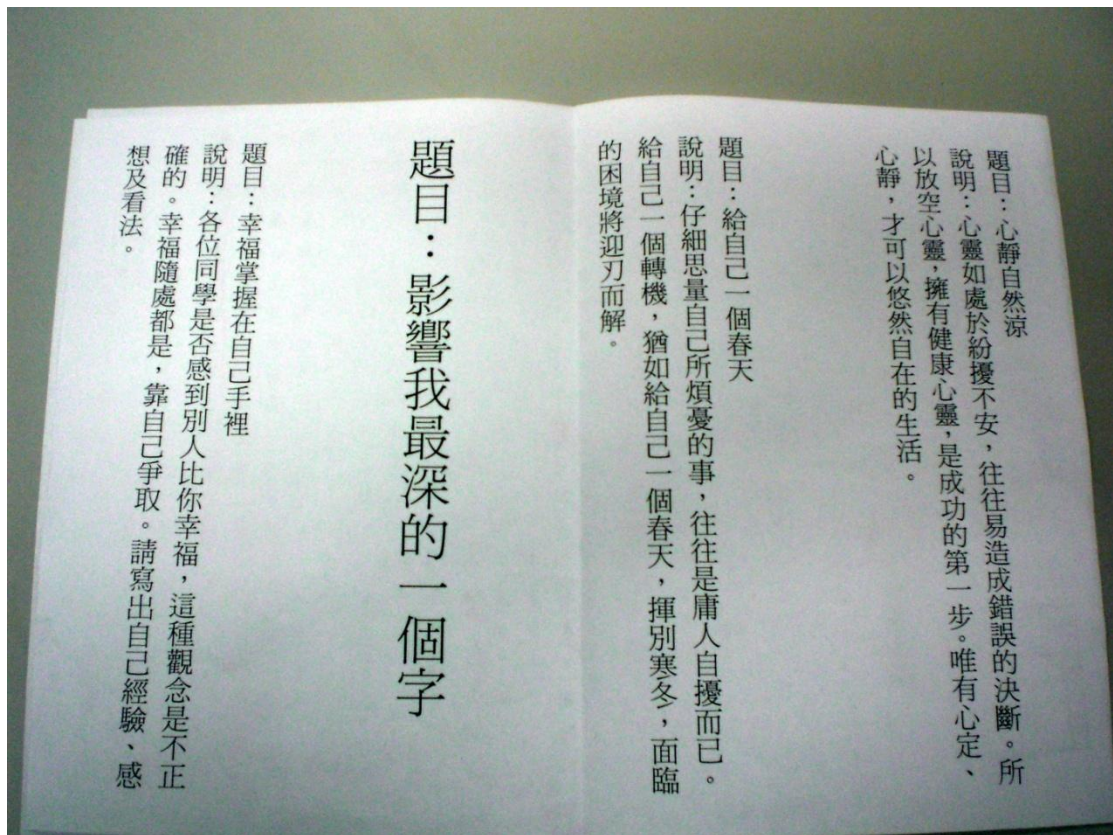
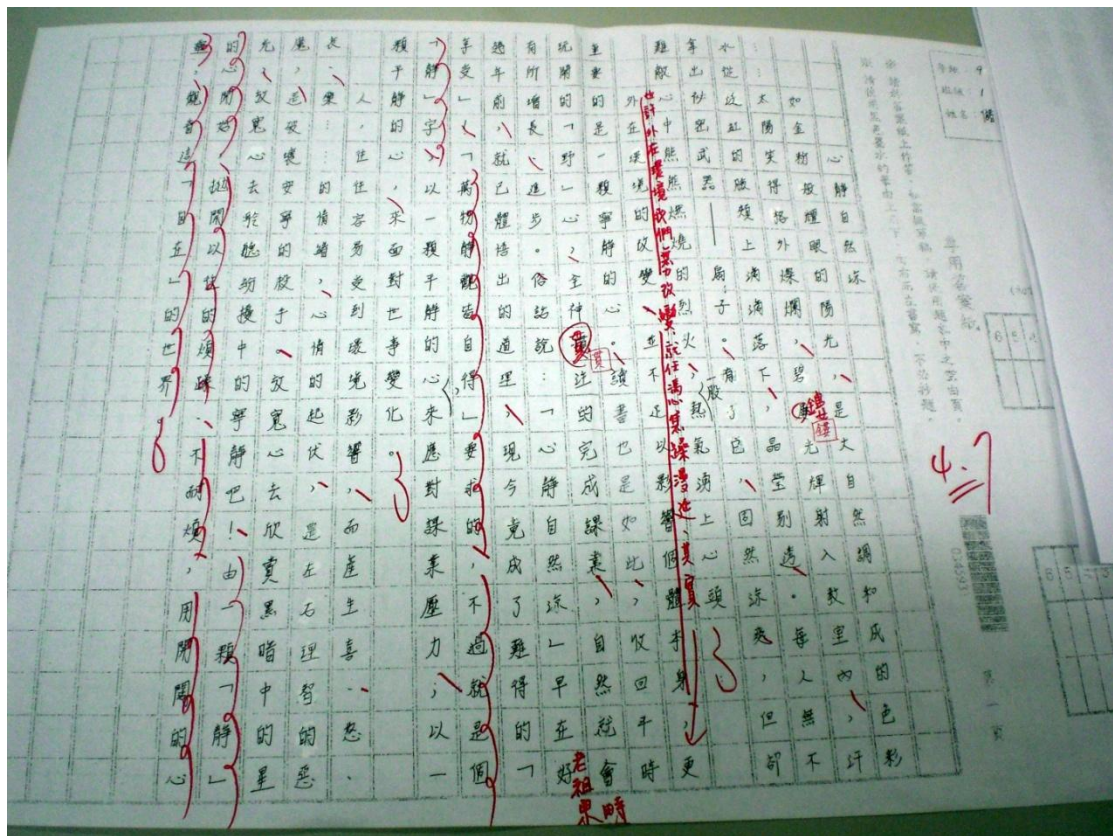




題目：心靜自然涼
說明：心靈如處於紛擾不安，往往易造成錯誤的決斷。所以放空心靈，擁有健康心靈，是成功的第一步。唯有心定、心靜，才可以悠然自在的生活。

題目：給自己一個春天
說明：仔細思量自己所煩憂的事，往往是庸人自擾而已。給自己一個轉機，猶如給自己一個春天，揮別寒冬，面臨的困境將迎刃而解。

題目：影響我最深的一個字

題目：幸福掌握在自己手裡
說明：各位同學是否感到別人比你幸福，這種觀念是不正確的。幸福隨處都是，靠自己爭取。請寫出自己經驗、感想及看法。

世界上有許多人，如雲霧般，
在時間的流沙中，匆匆而過，
不留下一絲痕跡。

心靜自然涼

世界很大，心胸寬廣，
卻得承受著這些無謂的計畫與煩惱。
路上，回憶如同沉重的包袱，
生命中的故事，竟拖著一段段大苦大悲，
昇華的心智，竟成了各樣的人生。

錯誤雖使人成長，卻也多釀成遺憾，
而犯下錯誤的因由，常是心中不靜，思緒不定，
在茫然中忘記了判斷是非，在悔恨中忘記反省自己，
在茫然中忘記了繼續前進，面對錯誤往往怨天尤人，
而埋下不甘的種子，待它萌芽，又因挫折而沮喪，
再度犯下錯誤。

這種而復始的惡性循環，
該如何心靜呢？或許面對問題時不該抱持喜惡，
應主觀的看法，以遠眺而宏觀的態度去區視問題的
核心，再考慮處理的方法，或許出門走走，環充滿
生命教訓的各種大小心，或遊在淺年的音樂世界中，
音樂，暫時擱下心事，趁遊在淺年的音樂世界中，
能真正避免錯誤、遺憾，才能真正以失敗為教訓，
一步一腳印上名為成功的殿堂，悠然自在的生活，
以心靈的健康為支柱，在互古的世界中，面貌和身
軀都是短暫的，唯有心靈的平靜，才是永恒的。

張有哲