

臺北市立大同高級中學 113學年度第1學期 國中 綜合 領域
第 5 次會議紀錄

- 1、 時間:民國 113年 10月 24日(星期四) 10時 10分
- 2、 地點:國中家政教室
- 3、 出席人員:應出席6人, 列席2人;實際出席5人, 列席2人(見簽到表)
- 4、 主席:黃郁雯 記錄:邱郁庭
主席致詞:今日召開本學期綜合活動領域會議, 並進行家政雙語公開授課—說課, 感謝大家到場參與。
- 5、 業務報告:
 - 1、 113-2生涯發展計劃如需修改請在1月1日前告知輔導室。
 - 2、 生涯教案請於1月3日前繳交。
 - 3、 導師及輔導老師請進行生涯輔導紀錄。
 - 4、 請夥伴們留意教學正常化訪視檢視是否與課程計畫相符。
- 6、 說課:
 - 1、 公開授課時間:12月26日下午14時10分
 - 2、 地點:國中家政教室
 - 3、 實施班級:704
 - 4、 課程名稱:Let's know what you eat.
 - 5、 內容:說明單元學習目標、引起動機、發展活動及總結活動。

單元學習目標:

 - 了解自己每日所需營養需求量, 檢核自己的飲食習慣, 並找出需要調整之處。
 - 能將食物或料理依六大類食物分類進行分析其營養成份。

活動流程:

 1. 以挑選早餐為引起動機活動, 學生進行點餐
 2. 複習六大類食物類別
 3. 引導學生確認選擇的早餐選項包含哪六大類食物類別
 4. 教師介紹常見的六大類食物迷思
 5. 小組活動:料理解密(拆解料理當中所包含的六大食物類別有哪些)
 6. 小組發表及回饋
- 7、 散會:民國113年10月24日 11時 00分



業務報告。



公開授課內容說明。



公開授課發展活動說明。



公開授課總結活動說明。