臺北市立大同高級中學 111學年度第2學期 國中 綜合活動 領域

第 6 次會議紀錄

1. 時間：民國 112年 4 月 27日(星期 四 ) 10時 10 分
2. 地點：家政教室
3. 出席人員：應出席 7 人，列席 7 人；實際出席 6人（見簽到表）
4. 主席：蔡麗苑 記錄：林辰鳴
5. 主席致詞： 今日為定向越野研習，歡迎講師中華民國定向越野協會，林冠妤教練。
6. 業務報告：

(一)講解越野比賽資訊與規則，認識方位、比例尺、專業術語、地圖辨認、修正格

(二)地形顏色意義辨認

黃色\_植被類草地

綠色\_植被類樹林

白色\_植被類可跑樹林

藍色\_水體類湖泊、河流等

黑色\_人造類、建築物、道路

紫紅色\_符號類起點、檢查點、終點

(三)辨識地圖法-

1.拇指輔行法解說「人在地上走，指在圖上移」

2.扶手法

3.沿途確認路線\_圖景對照

(三)比賽形式

順點賽\_按照序號完成比賽，選擇路線

積分賽\_不需按照順序完成比賽，規定時間內達到點即可得分

(四)定向比賽形式

1.徒步定向

2.腳踏車定向

3.滑雪定向

4.獨木舟定向

5.沿徑定向(行動不便者可參加)

(五)補充影片

(六)校園實際定向體驗

1. 提案討論：

無

1. 臨時動議：

無

1. 散會：民國 111 年 11月 10日11 時 00分

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | |
|  |  |
|  |  |
|  |  |