

臺北市立大同高級中學 102 學年度第二學期教學研究會議紀錄

【高中體育科第二次】

會議時間	103 年二月二十七日 星期四 10 時 10 分至 12 時 00 分	會議地點	體育組辦公室
會議主席	林曉娟師	會議記錄	陳文毅
列席人員	(詳見簽到表)		

會議議程
一、各項體育課程教學事務討論 二、進修及研習資訊分享 三、散會
體育科/領域事務討論

林小娟師：

一、教育部已將有關於中等學校的游泳分級制度分為五等級列表，分級內容列於下表。新的游泳分級制度目前是希望學生至少利用四式(依分級內容辦法)將 25 公尺、50 公尺、100 公尺完成後，教師記錄該學生完成時間。因為要記錄完成時間，未來上游泳課時水道必然受到限制，請各位體育教師要注意空間上的使用及學生安全。

圖騰	級數	游泳能力	自救能力	備註
	第一級	★ 在水中拾物2次 ★ 體積漂浮3公尺後站立	★ 站立韻律呼吸20次 ★ 水母漂10秒	★ 體積之物品約略十元硬幣大小 ★ 韻律呼吸前連續完成 ★ 韻律呼吸中，雙腳著地皆可 ★ 水母漂10秒不可換氣
	第二級	★ 打水前進10公尺 ★ 游泳前進15公尺 (換氣3次以上)	★ 浮具漂浮60秒 ★ 水母漂20秒 (可換氣) ★ 仰漂15秒	★ 浮具為游泳圈、浮球、浮標等 ★ 仰漂可助浮
	第三級	★ 游泳前進25公尺 (換氣5次以上)	★ 水母漂30秒，每10秒換氣一次 ★ 仰漂30秒	★ 仰漂可助浮
	第四級	★ 仰、蛙、蝶、捷任選一式完成50公尺	★ 立泳30秒 ★ 仰漂60秒	★ 以不著地時總完成50公尺 ★ 未達50公尺時連續包含轉身 ★ 仰漂可助浮
	第五級	★ 持續游泳100公尺	★ 立泳60秒 ★ 仰漂120秒	★ 不著地時總完成100公尺 ★ 未達100公尺時連續包含轉身 ★ 仰漂可助浮

教育部印製

二、目前的分級列表有 100 公尺，以前的高中畢業生必須完成 50 公尺的游泳能力檢測，是否我們的檢測要提升到 100 公尺？

鄭焜杰師：

分級的新表是否依新的課綱為依據？如果還不確定就必須依目前學生手冊中的準備為主(學生手冊為 30%)。

游淑霞師：

要改變 50 公尺或 100 公尺可能要將此議題移置到體育委員會再來提出討論。

張乃云組長：

新的分級表在三月期間就要開會說明，只是今年的畢業班必須先符合學生游泳能力計時的部分。

林小娟師：

有游泳池的高國中小游泳課，佔體育分數比較多的比率，要不要藉這次的開會討論一下計分的標準，大家比較可以有一致性的給分標準。例如：以下水次數、每次上課的任務完成度(已經會游泳的同學自行完成游完 500 公尺)。細項可以再討論一下。

鄭焜杰師：

還沒有改變學生手冊標準前，不用訂立太多細項，把下水次數和任務完成紀錄在體育分數評分標準的情意 25%比率中。

課程與教學主題分享/好書分享

一、賴奕傑組長介紹學習列車網站，提供各位體育教師能夠充實自我的各種管道。

研習分享

二、莊晴惠師提醒同仁們，目前完成教師專業發展只有張乃云組長和莊晴惠師，其他的有興趣參加或尚未完成的同仁們請盡速報名或完成第一、二階段的研習。

會辦單位

教學組長

教務主任

校長

高中體育科第二次教學研究會議



高中體育科第二次教學研究會議

