

「四面八方的成功人士，誰打出生就樣樣具足？誰不是歷經一番寒徹骨？他們或許不比任何人強，只是藉口找得少了些，對選擇堅持了一點。」回憶過去，多少夢想都在每次的藉口中無疾而終？仔細省思後，請以「藉口」為題，寫一篇文章。

這題目因為有「成功」的人選擇堅持代替找藉口，所以寫的時候要注意「成功」與「藉口」之間的關連性。請分四段或三段，第一段當然是破題，以「要為成功找方法，不要為失敗找藉口。」之類的旨意破題。第二段、第三段舉言例或事例，事例舉成功者如鈴木一朗、張忠謀、乙武洋匡、麥可喬丹-----等等你所知道的成功者，他們背後付出所付出的努力、堅持為例。若一個成功事例足則只選一個成功者論述，第三段可舉不能堅持者如自己的為何事找藉口為反面立說。第四段以一句名言漂亮收尾。

以下有些言例讓你做參考：

1. 電影「侏羅紀公園」有一句話：「生命總會找到牠的出口」我覺得這句話不但適合描述恐龍，更適合用在人類身上。我們要為自己的生命找出口，而不是為自己的失敗找藉口。
2. 有人替「藉口」下了一個有趣的定義：「藉口是一事無成的人替自己建造空虛的紀念碑的工具。」
3. 富蘭克林說得好：「一個擅長找藉口的人，很少擅長做別的任何事情。」要想做一個有用、有能力的人，首先必須不要在為自己的不長進和不努力找藉口。
4. 美國成功學家格蘭特說：「如果你有自己繫鞋帶的能力，你就有上天摘星的機會！一個人對待生活、工作的態度是決定他能否做好事情的關鍵。」每一個人在一生中都會或多或少、或輕或重地犯錯誤、做錯事情。從某種意義上說，錯誤是不可避免的，它將伴隨你一生，無論你願意還是不願意。
5. 「成功靠機會，機會靠時機，時機靠自己。」成功的人，一定很會把握機會，所以他們利用了這個機會，得到了成功。但是，機會是需要時間去製造的，所以，他們一定很有耐心的等待，他們在這段無法預測的時間裡，增加自己的「power」，好讓自己能在機會來臨時，能夠大放光彩，奪得成功，所以成功最重要的就是自己，如果沒有自己，誰等待「時機」？誰把握「機會」？誰奪得「成功」？所以，成功背後最大的贏家，不是機會、不是時間，是「自己」。
6. 張忠謀在演講中表示，他人生最大興趣，是把所經營事業變成世界級，第二大興趣便是閱讀。他保持每天閱讀五小時的習慣，至今已長達五、六十年，對培養判斷力，和平心靜氣很有幫助。
7. 積極的人像太陽，走到那裡都發亮；消極的人像月亮，初一十五不一樣。
8. 查理·卓別靈：「要記住：歷史上所有偉大的成就，都是由於戰勝了看來不可能的情而取得的。」
9. 納爾遜：「我一生中所有的成功，都歸功於總是提早十五分鐘。」
10. 莎士比亞：「本來無望的事，大膽嘗試，往往能成功。」
11. 「諛辭知辭所蔽，淫詞知其所陷，邪辭知其所離，遁詞知其所窮。」
12. 藉口：「我還太年輕。」、「我的身體不好。」、「我時間不夠用。」、「我不是一塊讀書料子。」、「我家裡讀書環境太差，沒有辦法作功課。」、「現在準備聯考還太早。」、「考試及格就好！」、鬧鐘壞了、家人忘了叫我、等不到公車-----
13. 範文： 自我追求 杏林子

如果你要追求更完美的人生，你就需要不斷超越自己，提升自己。

不止是知識學問上日有長進，同時你也要能勝過個性上的缺點以及許多壞習氣，當然不可能一夜之間成為聖人，但你要一點點克服它。不要找藉口體貼自己，原諒自己，沒有那一種「天性」是不能藉著後天的學習及自我教育改變的。

超越你所曾犯下的錯誤，以及因為錯誤所帶來的失敗，不要把自己一直陷在懊惱悔恨之中，否則，它會成為你一道永遠抹不掉的傷痕。如果外在客觀環境一時之間非人力所能抗衡扭轉時，你要安靜忍耐，從困境中磨練自己，掌握時機，因勢利導，說不定橫逆反而變成你成長的一分助力。

對於他人的魯莽無知以及惡意中傷，除非你能很快忘記，或是一笑置之，否則，你給自己的傷害遠勝於別人加給你的。

當失意或沮喪的感覺臨到時，你要抵擋它們像抵擋洪水一樣，萬不可放縱自己沈溺其中，不要等到大水淹到頭頂時才來求生。

你也要努力克服生活的倦怠感，不要扼殺你對陌生事物的好奇心，不要為自己偶發的童心感到羞恥，因為這些都可能是保持你生命活潑的動力。

慾望往往如脫韁野馬，你要懂得駕馭牠、調理牠。強烈的慾望也正代表一個人強烈旺盛的生命力，不要壓抑或限制它，而是以一個適當的管道來疏導，將一己之私慾催化為對公眾的熱誠，自我理想的追求，生命的層面便更形擴大。

而不論發生什麼事，你都需要學習以泰然與坦然的態度來面對，給自己乃至別人一張清朗的笑臉，你會發現你的世界逐漸臻於和諧圓滿，你的生命更加成熟美麗。

錄自杏林子：《行水窮處》（台北：九歌出版社）（圖書館藏書）

### 堅持、堅持再堅持 文/文山

去年我曾經聽過一場演講，講師是國外知名學院的教授。題目是：突破自我的設限。內容大概是，把困難的事化做簡單的事。把簡單的事化做成功的模式。把成功的模式不斷重複下去。直到人的終結的那一天。你所擁有的多少財富，還是多麼顯赫、功成名就，那一切都不是最重要，而真正珍貴的是那一份堅持的過程。

這位教授把他的一生都奉獻給教育。他說：不管現時的困難有多大，也不管未來的日有多麼長，為了讓教育能更健全，他堅持下去，用他的一生持續的推動教育，而他留給學子的是精神，是一份堅持不懈的心。有時我真的覺得這位教授才是真正專業。他把做事的哲學研究得這麼透徹。他讓聽眾得到不是一份衝動，而是一份對做事的哲學，更是一份堅持不懈的精神。

一位國際知名的行銷大師，在一次受邀到英國首都演講時。當天爆滿的聽眾都在熱切的、焦急的等待著這位知名的國際行銷大師。當大師出現的時候，聽眾們一次又一次的吶喊叫好。大師請二名身材高大的聽眾當他的助手。助手搬出一個高大的鐵架，鐵架中間還掛著一顆巨大的鐵球，而聽眾都覺得很錯愕。

大師告訴助手，請他們拿大鐵錘分別大力的敲動鐵球。但是不管助手們如何的敲擊，終究鐵球還是不動。20分鐘過去了，下面的聽眾再也忍不住了，有的開始叫罵，有的開始離場。最後連助手也下去了。而大師不為所動的從口袋拿起小鐵錘，一次又一次的敲擊，時間又過了20分鐘，現場的聽眾有一半都離開了。時間大概在50分鐘的時候，有一名年輕人大聲的喊出：「球動了！球動了！」現場聽眾一聲不語。

最後當球越搖越大的時候，在場的聽眾有的開始被這一幕感動得流淚。有的開始掌聲，然後全場持續的熱烈掌聲。最後大師只說一段話：「我成功的祕訣就是重複做、認真做，以百倍的恆心和耐心等待著成功的到來。」

當你相信堅持的那一刻，成功已經不遠了。這時聽眾開始相擁而泣，彼此都覺得很幸運能堅持到最後的這一刻。