

請卸下華麗的面具脫下你疲憊的鞋子

這裡不需要白馬非馬的辯證學

也無須釀造騷動鮮明的修辭學

痛斥或咒罵阿諛或反諷在這裡都是多餘的

為了單純的必要飛行的必要呼吸的必要

請穿上樸素的道服打一個堅忍的結擁抱身體

我赤足貼近大地的心跳

我像地上的長河蜿蜒滑行

不斷向前伸展的地面告訴我要有耐心

我彎曲身體像叢林潛行的黑豹

學習瞬間的撲殺前先練習跌倒

月光般燃燒的森林告訴我要忍耐疼痛

胸中藏火口含閃電月落雙目

我是脫膛子彈以聚焦的速度

轟然激盪血管中的悸動

我是驚雷沸騰以燃燒的勇氣

猛然捶擊我肌膚的驚訝

冷靜堅持忍耐是我唯一的語言

堅持冷靜我內部磐石的火山世界

如黑豹般敏捷偵測對手的舉動

給我一個平衡的支點

我可以將地球來一個俐落的過肩摔

給我一個力學的見證

我可以四兩撥千斤化解泰山的壓頂

抱柔守虛待動 推喧囂於紅塵外

身體自由了全世界就在這裡了

我吐氣從地平線裡走出來

我納氣從地平線外走回去

大地的脈動是我的脈動

我的心澄澈如遼寬中虛無的流雲

日月山河的心是我的心

在這裡一加一不等於一加一

就像月亮露出圓臉的事實

月亮的彎刀也會反身踢出漂亮的外掃腿

就像水顯現它柔弱的事實

水的重量旋即靈巧鎖紋攻撲你全身關節

你不能阻攔我 我是倔強的發光體

冬日不停的大雪四面八方箭馳飛來

倒下時我仍然堅硬的微笑

固執的連吶喊的聲音都不願從指尖釋出

疼痛有多深都沒關係我要從疼痛出發

再次歸零 高舉自己成明天的黎明

我如鷹隼盤桓在狂暴的無垠沙漠等待

等待眼前奮力的一擊明日的衝刺

不願從髮梢溢出一絲投降認輸的手勢

我昂首邀請箭矢對準我這不折翼的鷹隼

你不能囚禁我 我是頑強的發光體

我要以時間紋身超越自己挑戰明天