吃不到葡萄(306 賴思璇。639 字)

人生不可能每件事都令人稱心如意，而最常發在生活中的就是「見不得別人比我好」的酸葡萄心理。

我時常羨慕甚至嫉妒別人，有時是因為別人考試總考得比我好，有時是因為別人的零用錢總拿的比我多，有時是因為別人見聞比我深廣。每當我這麼想時，就會想起媽媽的話：「不要看自己比別人少了什麼，而要看看自己所擁有的。」每聽到這些話，才恍然大悟，原來我擁有的已經夠多了；羨慕或嫉妒別人是多麼愚蠢可笑的事！

美國第一個進入大聯盟的黑人棒球選手路克·伊斯特，看到白人小孩可以戴著棒球球套接球、手持棒球揮打棒球，心中不僅羨慕還希望自己能上場揮打，可是因家窮無法做到，於是拿著家中僅有的掃帚、瓶蓋，每天不斷練習揮棒，終於揮出棒球界的一片天。當時，路克羨慕別人可以打棒球，卻沒有怨嘆自己比別人缺少什麼，而是掌握自己擁有的東西加以利用發揮，若是當時的路克懷抱酸葡萄心理，那就只是整天怨天尤人度日，哪來今日得成就呢？古人說「臨淵羨魚，不如退而結網」，路課就是最好的例子。

看到別人優異的表現，先不要大肆批評，而是想想「他為什麼可以？」然後試著去了解自己的興趣能力為何？知道興趣能力在哪兒之後，就持續努力並多方汲取人優點，來日的成就必不容小覷。「吃不到葡萄」時，若是以酸葡萄心裡呈現，他只是一種負面情緒，對為人處事毫無助益，所以我們應轉化它成為正向能量，因為比不上他們，所以鼓勵自己要更努力、急起直追。

吃不到葡萄沒什麼大不了的，因為葡萄在那一刻是別人的；其實人人手中都有一串葡萄，只要肯付出肯努力，必可品嚐那鮮甜多汁的滋味。

文中舉自己及陸克之例，使主旨鮮明有力。

吃不到葡萄(306 蘇俞方。561 字)

華車、美服、豪宅……這是個充斥物欲的時代，人們總不免比較身上穿戴的行頭，特別在傳播媒體大力推波助瀾之下，一樣樣彷彿是沒有極限的奢華物品，叫平民百姓羨慕卻又無可奈何，遂有許多人生出「酸葡萄心理」。

螢光幕前光鮮亮麗的的演藝人員，時常被認為那不過是仰賴化妝品，抑或整形醫師的巧手加工；又或者是認為他們僅是一群空有外貌，胸中沒有一點墨水的美麗花瓶、繡花枕頭。觀眾往往對藝人品頭論足，言談之中帶著見不得別人好的酸葡萄心理，忽略藝人為了延續演藝壽命，私底下付出的種種努力及犧牲，因為這種酸葡萄心理所以欣賞他們的優點及表現。

「別人比我優秀，所以要見賢思齊」，在為人處事上若能抱持這種態度，就會不斷修正自己的不足或缺失，引發自己的潛能，在加上持之以恆地努力，必有成果顯現。若自己評估能力之後，真的無法超越對方，那就以淡然態度處之；畢竟功名富貴如天邊一朵浮雲，可望而不可及，所以「酸葡萄心理」其實是不必要的；與其傷神嘆息自己得不到的東西，倒不如效法「不以物傷性」的處世態度，自在不受拘束地過生活。

懷抱「只要努力，必可超越自己」或「知足常樂」的生活態度，將身旁所擁有的一切都認真地當作一回事，愛護它且珍惜它，就會發現自己的「酸葡萄心理」頓時消失地無影無蹤了。如果吃不到葡萄就逆向思考，看看己身的不足之處並修正努力，那吃不到葡萄反而是好事一樁。

文中能論述吃不到葡萄反而對自己有助益，論點平實明確。

吃不到葡萄(306 林芷仔。529 字)

吃不到葡萄時，看著剛摘下那鮮嫩欲滴的紫色珍珠一顆一顆的被別人放進嘴裡，卻硬說那多汁甜美的果肉奇酸無比，這種忌妒、欺騙自己的阿 Q 心態，只會令自己停滯不前，此刻最需要去做的---去吃蘋果吧!

我們總是汲營追求於某一件事物，認為最後應是豐收滿簍，結果發現事與願違，於是惋嘆、抱怨，甚至憤世嫉俗。但人生那麼漫長，有多少事是撐心如意呢?與其悲憤、墮落於失敗的事實或酸說別人的成功，倒不如另闢蹊徑，為下一次成功的可能做準備。

如果唱不到高音，那麼就欣賞唱得上高音的人，不要硬說對方音不準，在雞蛋裡挑骨頭，這樣反而不能平心靜氣欣賞一首歌曲；如果不能做有錢人，也不要認為對方的錢是不義之財，因為再怎麼自我催眠，自己不賺錢儲蓄也不可能變成有錢人。不能夠唱高音，那就跳舞吧!不能當有錢人，那就當個安分守己的上班族吧!得不到就別酸葡萄心態，趕緊尋找可做的事才是上策。

吃不到葡萄，那麼就換吃蘋果，是我對所有事與願違的人生哲學。我也曾怨恨、嫉妒過，但那些無謂的自卑掙扎只是消磨信心和時間的毒藥，所以應趕緊找尋適合自己的水果，努力灌溉栽培，只要時序一到，必會開花結果。看到別人比自己優秀，不要再吃不到葡萄，說葡萄酸了；與其駐足抱怨葡萄應是酸的，倒不如轉個頭，去尋找其他果實，才是面對人生不足之處的正確方法。

文中能闡述人生應朝著自己所擁有的去努力方有所成，論說明白。